సాక్షి నిర్మల్

సోమవారం : 4 : మార్చి : 2024



ఊబకాయం తగ్గేదెలా ?
ప్రస్తుత సమాజంలో ఊబకాయం ఎంతో ప్రమాదకరంగా పరిణమిస్తోంది. నేడు ప్రపంచ ఊబకాయ వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా 'సాక్షి' అందిస్తున్న కథనం.

8లో▸



చెరువుకు మరమ్మతులేవి?
గతేడాది జులైలో కురిసిన భారీ వర్షాలకు కుభీర్ శివారులోని ఎల్లమ్మ చెరువుకట్ట తెగింది. పునరుద్ధరణ పనులు చేపట్టాలని రైతులు కోరుతున్నారు.

9లో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
34.6 /21.3

వాతావరణం
ఆకాశం నిర్మలంగా ఉంటుంది. పాక్షికంగా మేఘావృతమవుతుంది. మధ్యాహ్నం వేడి, ఉక్కపోత ఎక్కువగా ఉంటుంది. చలి ప్రభావం పూర్తిగా తగ్గుతుంది.

న్యూస్‌రీల్

ప్రశాంతంగా 'గురుకుల' పరీక్ష



పరీక్ష రాస్తున్న విద్యార్థులు

నిర్మల్ రూరల్: జిల్లాలోని గురుకుల పాఠశాలల్లో 6, 7, 8 తరగతుల్లో ఖాళీగా ఉన్న సీట్ల భర్తీ కోసం ఆదివారం నిర్వహించిన ప్రవేశ పరీక్ష ప్రశాంతంగా ముగిసినట్లు జిల్లా కోఆర్డినేటర్ సంతోష్ తెలిపారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 11 పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. 2,618 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా 2,423 మంది విద్యార్థులు పరీక్షకు హాజరయ్యారు. 190 మంది గైర్హాజరైనట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

'సంస్కృతిని ప్రతిబింబించే సినిమాలను ప్రోత్సహించాలి'

నిర్మల్‌ఖిల్లా: తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు ప్రతిబింబించే సినిమాలను ప్రోత్సహించాలని టీఎన్జీవో జిల్లా అధ్యక్షుడు వెల్మల ప్రభాకర్, తెలంగాణ ఎంప్లాయీస్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు వేల్పుల బాలరాజు ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. కుమారస్వామి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించిన 'షరతులు వర్తిస్తాయి' సినిమా ఈ నెల 15న విడుదల కాబోతున్న నేపథ్యంలో ఈ సినిమాను ఆదరించాలని వారు కోరారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాలోని గోరటి వెంకన్న రాసిన 'కాలం చూపుల గాలం రా', 'పన్నెండు గుంజల...' పెండ్లి పాట ప్రేక్షకాదరణ పొందాయన్నారు. బంధాలు, అనుబంధాలే ఇతివృత్తంగా నిర్మించే కుటుంబ నేపథ్య సినిమాలకు తెలంగాణ ప్రజలు ఎప్పుడూ బ్రహ్మరథం పడతారని, అదే కోవలోకి ఈ సినిమా చేరుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలోని ఉద్యోగుల పక్షాన ఈ సినిమాను ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

బుద్ధుని బోధనలు అనుసరించాలి



ప్రవచనం చేస్తున్న వాన్‌ఖడే

తానూరు: ప్రపంచానికి శాంతిసందేశం ఉపదేశించిన సిద్దార్థ గౌతమ బుద్ధుని బోధనలు అనుసరించాలని భారతీయ బౌద్ధమహాసభ కేంద్రియ శిక్షక్ వాన్‌ఖడే సూచించారు. ఆదివారం బెంబరలో కొనసాగుతున్న శ్రామనేర్ దీక్ష శిబిర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రతిఒక్కరూ బుద్ధుని చరిత్రను తెలుసుకోవాలన్నారు. బీఆర్ అంబేడ్కర్ సూచించిన 22 ప్రతిజ్ఞలను అనుసరించాలన్నారు. భారతీయ బౌద్ధమహాసభ రాష్ట్ర నాయకులు సంజయ్ బోది కస్తురే, జిల్లా అధ్యక్షుడు రమేశ్‌బాబు వాగ్మారే, ఆనంద్‌రావ్ పాల్గొన్నారు.

'సీసీఐని పునఃప్రారంభించాలి'



మాట్లాడుతున్న జాదవ్ రాంకిషన్ నాయక్

లోకేశ్వరం: ఆదిలాబాద్‌లో మూతపడిన సీసీఐని పునఃప్రారంభించడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని రిటైర్డ్ జనరల్ మేనేజర్ జాదవ్ రాంకిషన్ నాయక్ అన్నారు. ఆదివారం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పదేళ్లకాలంలో బీజేపీ ప్రభుత్వం తెలంగాణకు చేసిందేమీ లేదన్నారు. ఎన్నికల సమయంలోనే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి తెలంగాణ గుర్తుకు వస్తుందన్నారు. సమావేశంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు రాంచందర్‌రావు, సాయినాథ్ పటేల్, నితీష్ జాదవ్, శ్రీనివాస్, మహమ్మద్ కౌసర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ 'స్పాట్' ప్రారంభం



చిత్రపటానికి పూజలు చేస్తున్న డీఐఈవో

నిర్మల్ రూరల్: ఇంటర్ ప్రశ్నాపత్రాల స్పాట్ వాల్యుయేషన్ ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలో ప్రారంభమైంది. బాలుర జూనియర్ కళాశాలలో డీఐఈవో పరశురాం సరస్వతీ మాత చిత్రపటానికి పూజలు చేసి ప్రారంభించారు. గత నెల 28న పరీక్షలు ప్రారంభంకాగా ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థులకు రెండు, సెకండియర్ విద్యార్థులకు రెండు పరీక్షలు ముగియగా జవాబు పత్రాలు జిల్లా కేంద్రానికి చేరుకున్నాయి. స్పాట్ కేంద్రంలో అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు డీఐఈవో పరశురాం తెలిపారు. గట్టి బందోబస్తు మధ్య మూల్యాంకనం నిర్వహిస్తామన్నారు. 600 మంది అధ్యాపకులు ఈ'స్పాట్'లో పాల్గొంటారని, ప్రతీరోజు ఉదయం 10:30 నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నిర్వహిస్తామని, వచ్చేనెల 2వ తేదీ వరకు స్పాట్ ఉంటుందన్నారు.

మోదీపై ఆశలు



- నేడు ఆదిలాబాద్‌కు ప్రధానమంత్రి
- ఉమ్మడి జిల్లాపై వరాలు కురిపించేనా?
- ఆదిలాబాద్–ఆర్మూర్ రైల్వేలైన్‌కు గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చేనా..
- ఎయిర్‌పోర్ట్.. లేదంటే విమానయాన శిక్షణ కేంద్రం ఏర్పాటుపై తేల్చేనా
- తాజాగా ఐఐహెచ్‌టీ ఉమ్మడి జిల్లాకు కేటాయించాలనే డిమాండ్
- సింగరేణి కార్మికులకు ఆదాయపన్ను మినహాయింపుపై స్పందించేనా..



ప్రధాని మోదీ పాల్గొనే బహిరంగ సభ వేదిక

సాక్షి,ఆదిలాబాద్: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సోమవారం ఆదిలాబాద్‌కు విచ్చేయనున్నారు. అధికారిక కార్యక్రమాలతో పాటు పార్టీపరంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో పాల్గొననున్నారు. పీఎం రాక నేపథ్యంలో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లావాసులు ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ప్రధానంగా పలు ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి కేంద్రం నుంచి గ్రీన్‌సిగ్నల్ రాకపోవడం, పూర్తిస్థాయిలో నిధులు సమకూర్చకపోవడంతో అనేక నిర్మాణాలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. పలు ప్రతిపాదనలకు ఏళ్లుగా మోక్షం లభించడం లేదు. ఈ క్రమంలో ఈ ప్రాంతవాసులు ప్రధాని ప్రకటించే వరాలపై ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు..

మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి, సిర్పూర్, రెబ్బెన రైల్వేస్టేషన్లు ప్రస్తుతం సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వే (ఎస్‌సీఆర్) డివిజన్ పరిధిలో ఉన్నాయి. వీటిని కలిపి కాజీపేట రైల్వే డివిజన్ ఏర్పాటు చేయాలనే డిమాండ్ ఏళ్లుగా ఉంది. తద్వారా ఇతర సెక్షన్ రైల్వే మార్గాల తోటి అనుసంధానం పెరిగి ప్రయాణ సౌకర్యం పెరుగుతుందన్న అభిప్రాయం ఉంది. ఆర్మూర్–జగదల్‌పూర్ వయా మంచిర్యాల ఎన్‌హెచ్ 63కి సంబంధించి నిర్మాణంలో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోంది. భూసేకరణ త్వరితగతిన పూర్తి చేసి నిధులు మంజూరు చేస్తే ఇది నిర్మాణానికి నోచుకుంటుందని పలువురు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. ఇదే రోడ్డుకు సంబంధించి మంచిర్యాలలో బైపాస్ నిర్మాణంలోనూ జాప్యం చోటు చేసుకుంటోంది. దీనికి సంబంధించి నిధులు విడుదల చేయాలనే డిమాండ్ స్థానికుల నుంచి వ్యక్తమవుతోంది. బెల్లంపల్లి–గడ్చిరోలి మధ్య కొత్త హైవే నిర్మాణానికి సంబంధించి ప్రతిపాదనలకే పరిమితమైంది. మంచిర్యాల–బల్లార్షా, మంచిర్యాల– కాజీపేట– వరంగల్ మధ్య కొత్త ప్యాసింజర్ రైళ్లు మంజూరు చేయాలని ఏళ్లుగా డిమాండ్ ఉంది. వాటికి మోక్షం కలగడం లేదు. కరోనా సమయంలో సూపర్‌ఫాస్ట్ రైళ్ల హాల్టింగ్ నిలుపుదల చేయడంతో మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి, సిర్పూర్, రెబ్బెన ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. తిరిగి ఈ రైళ్లను పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ వ్యక్తమవుతోంది. కవ్వాల్ టైగర్ రిజర్వు (కేటీఆర్)లో పులుల కదలిక అంతగా లేకపోవడంతో ఇక్కడ ఆంక్షలను సడలించాలనే డిమాండ్ గిరిజనుల నుంచి వ్యక్తమవుతోంది. ఈ విషయంలో కేంద్రం నుంచి ఏదైనా కీలక నిర్ణయం వెలవడుతుందా అని ఎదురుచూస్తున్నారు.

సింగరేణి కార్మికులకు ఆదాయ పన్ను విషయంలో..

సింగరేణి కార్మికులకు ఆదాయ పన్ను మినహాయించాలని గతంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపింది. ఈ భారాన్ని కోల్ ఇండియా భరించాలని కోరింది. అయితే కేంద్రం నుంచి ఎలాంటి చొరవ లేకపోవడంతో కార్మికుల్లో నిట్టూర్పు వ్యక్తమవుతోంది. ఈ విషయంలో ప్రధాని ఏదైనా ప్రకటన చేస్తారా అని ఎదురుచూస్తున్నారు.

ఐఐటీహెచ్ ఏర్పాటు చేయాలి..

గతంలో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో గిరిజన యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు చేస్తారని ఆశించినప్పటికీ చివరికి అది ములుగుకు కేటాయించారు. ఇలా ఉమ్మడి జిల్లాపై చిన్నచూపు చూశారన్న విమర్శ ఉంది. కాగా తాజాగా కేంద్రం ఇండియన్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యాండ్లూమ్ టెక్నాలజీ (ఐఐహెచ్‌టీ)ని రాష్ట్రానికి మంజూరు చేసింది. దీన్ని ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో ఏర్పాటు చేయాలనే డిమాండ్ వ్యక్తమవుతోంది. ప్రధాని నుంచి దీని విషయంలో స్పష్టత రావాలని, ఈ దిశగా జిల్లా బీజేపీ నేతలు ఒత్తిడి తీసుకురావాలనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. ఐఐహెచ్‌టీలో రెగ్యులర్ శిక్షణతో పాటు టెక్నికల్ టెక్స్‌టైల్‌కు సంబంధించిన చదువులు, టెక్స్‌టైల్ డిజైన్, దుస్తుల డిజైన్, మార్కెటింగ్, అంతర్జాతీయ వర్తకం వంటి అంశాల్లో బోధన అందనుంది. జౌళి పరిశ్రమ మరింతగా అభివృద్ధి చెందడానికి దోహదపడుతుందన్న అభిప్రాయం ఉంది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పత్తి పంట డిమాండ్ అధికంగా ఉంది. ఈక్రమంలో చేనేత సాంకేతికత విద్యా సంస్థను కేటాయించాలనే డిమాండ్ వ్యక్తమవుతోంది.

ఆదిలాబాద్–ఆర్మూర్ రైల్వేలైన్‌పై..



ఆదిలాబాద్ రైల్వే స్టేషన్

ఆదిలాబాద్–నిర్మల్–ఆర్మూర్ మీదుగా పటాన్‌చెరు వరకు నిర్మించే రైల్వే మార్గంపై ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్ జిల్లావాసుల దశాబ్దాల కల. కొద్ది నెలల క్రితం కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి ఆదిలాబాద్–పటాన్‌చెరు ప్రణాళిక సిద్ధమని ప్రకటించారు. 317 కిలోమీటర్ల పరిధిలో నిర్మించే ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి రూ.5,706 కోట్లు అంచనా వ్యయంగా పేర్కొన్నారు. తుది సర్వే సైతం పూర్తయిందని ఇటీవల బీజేపీ నేతలు స్పష్టం చేస్తూ వస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించి ప్రధాని స్పష్టమైన హామీ ఇస్తారా అని ప్రజలు ఎదురు చూస్తున్నారు. బెంగళూరు–నాందేడ్, పూణే–నాందేడ్ మధ్యలో నడుస్తున్న ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను ఆదిలాబాద్ వరకు పొడిగించాలనే డిమాండ్ ఉంది. దేశంలో రెండో సిలికాన్ సిటీ అయిన పూణేకు రైల్వే మార్గం ఏర్పడితే ఈ ప్రాంత యువతకు సౌకర్యంగా ఉంటుందన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతుంది. కాజీపేట–ఆదిలాబాద్ మధ్యలో, నాగ్‌పూర్–ఆదిలాబాద్ మధ్యలో ఇంటర్‌సిటీ కొత్త రైళ్లను ప్రవేశపెట్టాలనే డిమాండ్ కూడా ఉంది. వీటికి సంబంధించి ఆదిలాబాద్ పౌర సమాజం సభ్యులు పలుమార్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే అధికారులకు వినతి పత్రాలు అందించారు.

సీసీఐ పునరుద్ధరణపై..



మూతబడిన సీసీఐ ఫ్యాక్టరీ

ఆదిలాబాద్ జిల్లాకేంద్రంలోని సీసీఐ సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీని పునరుద్ధరించాలని ఈ ప్రాంతంలో డిమాండ్ ఉంది. ఈ యూనిట్‌ను పునరుద్ధరిస్తే తెలంగాణ అవసరాలకే కాకుండా మహారాష్ట్రతో పాటు ఇతర రాష్ట్రాలకు కూడా సిమెంట్ సరఫరా చేసేందుకు వీలవుతుందని గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కేంద్రాన్ని కోరింది.

నేడు గవర్నర్ రాక

కైలాస్‌నగర్: రాష్ట్ర గవర్నర్ తమిళిసై సౌందర రాజన్ నేడు ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఆమె పర్యటనకు సంబంధించిన అధికారిక షెడ్యూల్ విడుదలైంది. ప్రధాని నరేంద్రమోదీకి సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో కలిసి స్వాగతం పలకనున్నారు. అలాగే జిల్లా కేంద్రంలో చేపట్టనున్న పలు అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించి ప్రధాని శంకుస్థాపన చేసే కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారని గవర్నర్ కార్యాలయ వర్గాలు తెలిపాయి.

అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొననున్న సీఎం

కైలాస్‌నగర్: సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి నేడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రానికి రానున్నట్లు జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉదయం 8గంటలకు హైదరాబాద్ బేగంపేట ఎయిర్‌పోర్టు నుంచి బయలుదేరి 9గంటలకు ఆదిలాబాద్ చేరుకుంటారని పేర్కొన్నారు. ఉదయం 9.30 నుంచి 11.15 గంటల వరకు స్థానిక ఇందిరా ప్రియదర్శిని స్టేడియంలో ప్రధాని మోదీతో కలిసి వివిధ అభివృద్ధి పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేస్తారని తెలిపారు. తిరిగి మధ్యాహ్నం 12గంటలకు ఆదిలాబాద్ నుంచి బయలుదేరి వెళ్తారని పేర్కొన్నారు.

ఎయిర్‌పోర్ట్ లేనిపక్షంలో ఎయిర్‌ఫోర్స్..



విమానాశ్రయ మైదానం

ఆదిలాబాద్‌లో 360 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో రక్షణ శాఖ భూమి ఉంది. దీన్ని విమానాశ్రమ మైదానంగా పేర్కొంటున్నారు. సోమవారం ప్రధానమంత్రి మోదీ హెలికాప్టర్ కూడా ఇదే మైదానంలో దిగనుంది. కాగా ఇక్కడ ఎయిర్‌పోర్ట్ లేనిపక్షంలో విమానయాన శిక్షణ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలనే డిమాండ్ ఏళ్లుగా ఉంది. గతంలో పలు సర్వేలు జరిగినప్పటికీ వీటిలో ఏది సాకారం కాలేదు. మధ్యలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఎయిర్‌స్ట్రిప్ ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించింది. దానికి కూడా మోక్షం లభించలేదు. తాజాగా ప్రధాని ఇక్కడికి రానుండడంతో దీనిపై ఏదైన కదలిక వస్తుందా అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

'గృహజ్యోతి' వెలుగులు



గృహజ్యోతి లబ్ధిదారులకు జీరో కరెంటు బిల్లు అందజేస్తున్న మహేశ్వర్‌రెడ్డి

- జిల్లాలో జీరో బిల్లులు అందజేసిన అధికారులు
- 200 యూనిట్లలోపు వారికే వర్తింపు
- ఒక్క యూనిట్ పెరిగినా మొత్తం బిల్లు చెల్లించాల్సిందే

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: జీరో కరెంట్ బిల్లుల అమలు ప్రక్రియ జిల్లా పరిధిలో ముమ్మరంగా కొనసాగుతోంది. నెలవారీ విద్యుత్ బిల్లుల జారీలో భాగంగా తెలంగాణ విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ శుక్రవారం ఈ ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన 'గ్యారంటీ'ల హామీలు నెరవేర్చే ప్రక్రియలో భాగంగా 200 యూనిట్లలోపు గృహ విద్యుత్ వినియోగదారులకు మార్చి నుంచి ఉచిత విద్యుత్ పంపిణీ పథకాన్ని వర్తింపజేయనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు ఫిబ్రవరి 27న పథకాన్ని ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. జూనియర్ లైన్‌మెన్లు, ఆర్టిజన్ కార్మికులు శుక్రవారం ఉదయం నుంచే మీటర్ రీడింగ్ నమోదు ప్రక్రియ చేపట్టారు. 200 యూనిట్లలోపు కరెంట్ వినియోగించిన వారికి జీరో బిల్లులు జారీ చేశారు. అంతకుమించి విద్యుత్ వినియోగించిన వారికి యథావిధిగా పూర్తి బిల్లు జారీ చేయడం కొసమెరుపు. విద్యుత్ వినియోగంలో పొదుపును పాటించడం ద్వారా వచ్చే నెల నుంచి వీరంతా జీరో బిల్లు పొందే అవకాశాన్ని కూడా కల్పించింది.

నిరంతర ప్రక్రియ..

నిర్మల్ సర్కిల్ పరిధిలో నిర్మల్, భైంసా డివిజన్లు ఉన్నాయి. వీటి పరిధిలో 1,91,000 గృహ విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఉండగా ప్రజాపాలన దరఖాస్తుల స్వీకరణలో భాగంగా 1.13 లక్షల మంది గృహజ్యోతి పథకం కింద రేషన్‌కార్డు అందజేసి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. వాటిని పరిశీలించిన అధికారులు మార్చి నెలకు 88,743 మంది మాత్రమే అర్హులుగా గుర్తించారు. చాలా మందికి రేషన్ కార్డులు లేకపోవడం, ఒకే రేషన్ కార్డుతో మూడు మీటర్లు దరఖాస్తు చేసుకోవడంతో వారంతా తమ కనెక్షన్లను ఈ ఉచిత పథకానికి అనుసంధానం చేసుకోలేని పరిస్థితి నెలకొంది. కొన్ని ఇళ్లలో ఒకే మీటర్ ఉండటం.. రెండు, మూడు కుటుంబాలు అద్దెకు ఉండటం.. వీరందరికీ కలిపి ఉమ్మడిగా ఒకే మీటర్ ఉండటం.. నెలవారీ విద్యుత్ వినియోగం పరిమితికి మించి నమోదవుతుండటం ఇబ్బందిగా మారింది. ఆర్థికంగా వెనుకబడి ఉన్నప్పటికీ పలు సాంకేతిక కారణాలతో వారంతా పథకానికి నోచుకోలేక పోతున్నారు. అయితే ఈ ప్రక్రియ నిరంతరంగా నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం డిస్కంకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. లబ్ధిదారులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేసింది. 200 యూనిట్ల లోపు విద్యుత్ వాడేవారంతా నేరుగా వినియోగదారుల సేవా కేంద్రాలు, సర్కిల్ కార్యాలయాలకు వెళ్లి తమ కనెక్షన్‌కు సంబంధిత ధ్రువపత్రాలను అనుసంధానించుకోవాలని సూచించింది. అద్దె ఇళ్లలో ఉన్న వారు కూడా నిస్సందేహంగా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని పేర్కొంది.

జిల్లా వివరాలు

గృహోపకరణ కనెక్షన్లు	1,91,000
'గృహజ్యోతి'కి దరఖాస్తు చేసుకున్న వారు	1,13,000
మార్చిలో అర్హత పొందినవారు	88,743

ప్రత్యేక కౌంటర్లు ఏర్పాటు చేశాం



గృహజ్యోతికి సంబంధించి ఏమైనా అభ్యంతరాలు ఉంటే సంబంధిత మండలాల పరిధిలో ఎంపీడీవో కార్యాలయాల్లో, మున్సిపాలిటీ పరిధిలో మున్సిపల్ కార్యాలయాల్లో ప్రత్యేక కౌంటర్లు ఏర్పాటు చేశాం. లబ్ధిదారులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

– జీఆర్ చౌహన్, విద్యుత్ శాఖ ఎస్ఈ



ఖానాపూర్: మండలంలోని మస్కాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో 2007-08 విద్యాసంవత్సరంలో పదోతరగతి చదువుకున్న విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆదివారం నిర్వహించారు. అప్పటి ఉపాధ్యాయులు గోపాల్, వెంకటరమణ, రమేశ్, ఖాజా, మోహన్‌రెడ్డి, ప్రకాశ్, ఉషారాణి, స్వప్నను ఘనంగా సన్మానించారు. పాఠశాలలో చదువుకునే సమయంలో జరిగిన తీపి స్మృతులను గుర్తుకు తెచ్చుకున్నారు.

పోలియో రహిత సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం

- అదనపు కలెక్టర్ కిషోర్ కుమార్



పోలియో చుక్కలు వేస్తున్న అదనపు కలెక్టర్

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: పోలియో రహిత సమాజాన్ని నిర్మిద్దామని అదనపు కలెక్టర్ కిషోర్ కుమార్ అన్నారు. ఆదివారం నిర్మల్ బస్టాండ్ ప్రాంగణంలో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఐదేళ్లలోపు చిన్నారులందరికీ తల్లిదండ్రులు విధిగా పోలియో చుక్కలు వేయించాలని సూచించారు. మార్చి 3 నుంచి 5వ తేదీ వరకు ఈ కార్యక్రమం కొనసాగుతుందన్నారు. భారతదేశం పోలియో రహిత దేశంగా మారినప్పటికీ పోలియో మహమ్మారిపై జాగ్రత్తగా ఉండాలన్నారు. 13 ఏళ్లుగా దేశంలో ఒక్క పోలియో కేసు కూడా నమోదు కాలేదన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా మొత్తం 561 సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసి 92,562 మంది చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు అందించనున్నామన్నారు. అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీఎంహెచ్‌వో ధనరాజ్, డెప్యూటీ డీఎంహెచ్‌వో రాజేందర్, డెప్యూటీ జిల్లా విస్తరణ, మీడియా అధికారి బారె రవీందర్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

'లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో బీజేపీ జెండా ఎగరేస్తాం'



మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం అశోక్‌రావు చౌహాన్‌ను సన్మానిస్తున్న ఎమ్మెల్యే రామారావుపటేల్

భైంసాటౌన్: రానున్న లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో మహారాష్ట్రలోని నాందేడ్‌తో పాటు ఆదిలాబాద్‌లో బీజేపీ జెండా ఎగురవేస్తామని మహారాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి, భోకర్ ఎమ్మెల్యే అశోక్‌రావు చౌహాన్ అన్నారు. ఆదివారం పట్టణంలోని ఓ శుభకార్యం నిమిత్తం భైంసాకు వచ్చిన ఆయన ఎమ్మెల్యే రామారావు పటేల్ నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛంతో స్వాగతం పలికి, శాలువాతో సత్కరించారు. అనంతరం పార్లమెంట్ ఎన్నికలపై చర్చించారు.

'బాసర–మాహోర్ ఆధ్యాత్మిక కారిడార్‌కు కృషి చేయాలి'

భైంసాటౌన్: హైదరాబాద్ నుంచి భైంసా వరకు నిర్మిస్తున్న జాతీయ రహదారిని కుభీర్ మీదుగా ఇస్లాపూర్ వరకు పొడిగించేలా కృషి చేయాలని మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం, భోకర్ ఎమ్మెల్యే అశోక్‌రావు చౌహాన్‌ను భైంసాకు చెందిన పలువురు కోరారు. పట్టణంలోని బబ్రూ మహారాజ్ ఇంటికి వచ్చిన ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి విన్నవించారు. రహదారిని పొడిగించడం ద్వారా తెలంగాణలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం బాసర, మహారాష్ట్రలోని మాహోర్ వరకు ఆధ్యాత్మిక కారిడార్‌కు దోహదపడుతుందన్నారు. కలిసిన వారిలో డాక్టర్ ముష్కం రామకృష్ణగౌడ్, డాక్టర్ దామోదర్‌రెడ్డి, డాక్టర్ మనోజ్, తదితరులు ఉన్నారు.

బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీల కోసమే ధర్మసమాజ్

నిర్మల్‌టౌన్: 93 శాతం ఉన్న బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీల కోసమే ధర్మ సమాజ్ పార్టీ ఆవిర్భవించిందని పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు కండెల సుమన్ అన్నారు. ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మార్చి 15 నుంచి ఏప్రిల్ 30 వరకు పూలే, అంబేద్కర్, కాన్షీరాం జయంతి సందర్భంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించాలన్నారు. డా.విశారదన్ మహరాజ్ నాయకత్వంలో నడుస్తున్న ఈ పార్టీ సబ్బండ కులాలందరికీ రాజకీయ అధికారం కట్టబెడుతుందన్నారు. జిల్లా ప్రచార కమిటీ సభ్యులు రామగిరి రవీందర్, కల్లూర్ సుధాకర్, భూమేష్, రాజు మహరాజ్, శ్రీనివాస్ నాయక్, రాథోడ్ వసంత్, వినోద్, సుధాకర్ మహరాజ్ పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

గజ్జలమ్మ దేవికి పూజలు



ఎస్సై రజనీకాంత్‌ను సన్మానిస్తున్న ఆలయ కమిటీ సభ్యులు

కుంటాల: కుంటాల ఇలవేల్పు శ్రీ గజ్జలమ్మ, ముత్యాలమ్మ, మహాలక్ష్మి ఆలయాల్లో ఆదివారం భక్తుల సందడి నెలకొంది. గురుస్వామి జక్కని గజేందర్, అర్చకుడు నగేశ్ ఆధ్వర్యంలో అమ్మవార్లకు అభిషేకం, అలంకరణ, పల్లకిసేవ నిర్వహించారు. చిన్నపిల్లలు తల నీలాలు, తులాభారం వేయించి మొక్కు చెల్లించుకున్నారు. మహారాష్ట్రలోని ముంబై, నాందేడ్, బోకర్, ధర్మాబాద్, శివుని, ఇస్లాపూర్, అప్పారావుపేట్ ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు తరలివచ్చి నైవేద్యాలు సమర్పించారు. ఎస్సై రజనీకాంత్ పూజలు చేశారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఆయన్ను సన్మానించారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో నివేదిక



నివేదిక చదువుతున్న దేవేందర్

ఎదులాపురం: హైదరాబాద్‌లోని హిమాయత్ నగర్ సత్యనారాయణరెడ్డి భవన్‌లో ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎండీ యూసుఫ్ అధ్యక్షతన ఆదివారం రాష్ట్ర విస్తృత కార్యవర్గ సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సిర్ర దేవేందర్ పాల్గొని జిల్లా నివేదికను ప్రవేశపెట్టారు. జిల్లాలో నెలకొన్న సమస్యలపై గతంలో చేపట్టిన పోరాటాలు, నిరసనలు, ధర్నాలు ఇతరత్రాను వివరించారు. అనంతరం భవిష్యత్‌లో నిర్వహించే కార్యక్రమాలను గురించి తెలియజేశారు.

పెద్ద.. చేప!



చేపను చూపిస్తున్న మత్స్యకారుడు సురేశ్

కుంటాల: మండలంలోని సూర్యాపూర్ పెద్ద చెరువులో ఆదివారం మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్లారు. మత్స్యకారుడు సురేశ్‌కు సుమారు 8 కిలోల బరువు గల రవు రకానికి చెందిన నాలుగు పెద్దచేపలు వలకు చిక్కాయి. కుంటాల సంతలో కిలోకు రూ.140 చొప్పున విక్రయించాడు.

అదృశ్యమైన యువకుడి మృతి

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: అదృశ్యమైన యువకుడు శవ మై తేలాడు. మండలంలోని భీంసరి గ్రామానికి చెందిన యువకుడు బోడికే ప్రశాంత్ (30) శుక్రవారం అదృశ్యమయ్యాడు. కుటుంబీకులు అన్నిచోట్ల వెతికినా ఆచూకీ దొరకలేదు. రూరల్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్న క్రమంలో నిజామాబాద్ జిల్లా పోచంపాడ్ సమీపంలోని ఎస్సారెస్పీ రిజర్వాయర్‌లో ఆదివారం యువకుడి మృతదేహం లభ్యమైంది. కాగా, యువకుడు ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడా లేక ప్రమాదవశాత్తు పడి మృతి చెందడా అనే కారణాలు తెలియలేదు. పోచంపాడు పోలీసులు అందించిన సమాచారం మేరకు కుటుంబీకులు వెళ్లి మృతదేహాన్ని ప్రశాంత్‌గా నిర్ధారించారని పేర్కొన్నారు.

మూడంచెల భద్రత

- ప్రధాని పర్యటనకు భారీ బందోబస్తు
- 2వేల మంది పోలీసులు, కమెండోలు
- ఎస్పీజీ వలయంలో స్టేడియం, ఏరోడ్రమ్

ఎస్పీలు: 07
అడిషనల్ ఎస్పీలు: 07
డీఎస్పీలు: 13
సీఐలు: 40
ఎస్సైలు: 101
మహిళా ఎస్సైలు: 20
ఏఎస్‌ఐ, హెడ్‌కానిస్టేబుళ్లు: 200
కానిస్టేబుళ్లు: 700
మహిళా ఏఎస్సైలు /హెడ్‌కానిస్టేబుళ్లు: 30
మహిళా కానిస్టేబుళ్లు: 45
హోంగార్డులు: 200
మహిళా హోంగార్డులు: 20



ఏర్పాట్లు పరిశీలిస్తున్న ఐజీ ఏవీ రంగనాథ్

కైలాస్‌నగర్: ప్రధాని మోదీ ఆదిలాబాద్ జిల్లా పర్యటనకు పోలీస్ శాఖ మూడంచెల భద్రత ఏర్పాటు చేసింది. రాష్ట్రంలోని 15 జిల్లాలకు చెందిన 1700 మంది పోలీసులతో కట్టుదిట్టమైన చర్యలు చేపట్టింది. వారిని పది సెక్టార్లుగా విభజించి విధులు కేటాయించారు. స్పెషల్ ప్రొటెక్షన్ గ్రూప్ (ఎస్పీజీ), గ్రేహౌండ్స్ ఇంటెలిజెన్స్ సెక్యూరిటీ వింగ్ (ఐఎస్ డబ్ల్యూ) వంటి కేంద్ర బలగాలకు చెందిన మరో 300 మందితో రక్షణ కల్పించనున్నారు. మొత్తం 2 వేల మంది పోలీసు బలగాలతో బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. వీరు ఐడీ కార్డులు ధరించడంతో పాటు తమకు కేటాయించిన ప్రాంతాల్లో ఉదయం నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు విధులు నిర్వహించేలా ఎస్పీ గౌస్ ఆలం ఆదేశాలు జారీచేశారు.

కట్టుదిట్టమైన భద్రత

ప్రధాని రాక నేపథ్యంలో 2వేల మంది పోలీసులతో కట్టుదిట్టమైన భద్రత కల్పిస్తున్నారు. జిల్లాలకు చెందిన ఏడుగురు ఎస్పీలు, ఏడుగురు అదనపు ఎస్పీలతోపాటు వివిధ కేటగిరీలకు చెందిన 1700 మంది పోలీసులను నియమించారు. ఎస్పీజీ ఆదేశాలకనుగుణంగా విధులు కేటాయించారు. సోమవారం ఉదయం నుంచి మధ్యాహ్నం వరకు ప్రధాని పాల్గొనే సభాస్థలి, హెలిప్యాడ్ ప్రాంతాల్లో డ్రోన్ల వాడకాన్ని నిషేధించారు. స్టేడియం, ఏరోడ్రమ్ ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధించారు.

ఎస్పీజీ వలయంలో..

ఏరోడ్రమ్ మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన హెలిప్యాడ్‌లతో పాటు ఇందిరా ప్రియదర్శిని స్టేడియంలోని సభ ప్రాంగణం ఎస్పీజీ వలయంలోకి వెళ్లిపోయింది. ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. డాగ్‌స్క్వాడ్, బాంబ్ స్క్వాడ్‌తో విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఏరోడ్రమ్ నుంచి స్టేడియం వరకు ప్రధాని ప్రత్యేక కాన్వాయ్‌లో రానున్నందున ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా సజావుగా చేరుకునేలా రెండుసార్లు కాన్వాయ్‌తో రిహార్సల్ నిర్వహించారు. డ్రైవర్లు, రోప్‌పార్టీ పోలీసులు, గ్రేహౌండ్స్ సిబ్బందితో ఎస్పీజీ అధికారులు సమావేశమై పలు సూచనలు చేశారు. ప్రధాని జిల్లాకేంద్రానికి చేరుకున్నప్పటి నుంచి తిరిగి వెళ్లేవరకు అనుసరించాల్సిన చర్యలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. బందోబస్తుఏర్పాట్లను ఎస్పీ గౌస్ ఆలం దగ్గరుండి పర్యవేక్షించారు.

విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరయ్యేలా చర్యలు

ఇందిరా ప్రియదర్శిని స్టేడియంలో ప్రధాని సభాస్థలం ఉండగా, ఆ దారి గుండా ఆయా ప్రాంతాల్లో ఇంటర్ పరీక్ష కేంద్రాలు ఉన్నాయి. కట్టుదిట్టమైన పోలీసు భద్రత ఉండడంతో ఎవరిని అనుమతించడం లేదు. కాగా విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఆటంకాలు కలగకుండా కేంద్రాలకు హాజరయ్యేలా పోలీసులు చూస్తున్నారు. నిర్ణీత సమయానికంటే ముందుగానే వారు కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని ఎస్పీ సూచించారు. హాల్ టికెట్ ఉన్న విద్యార్థులను మాత్రమే అనుమతించాలని ఆదేశించారు.

బందోబస్తు పరిశీలన

ఎదులాపురం: ప్రధాని మోదీ సోమవారం జిల్లా పర్యటనకు రానున్న నేపథ్యంలో బందోబస్తు ఏర్పాట్లను మల్టీ జోన్-1 ఐజీ ఏవీ రంగనాథ్ ఆదివారం రాత్రి పరిశీలించారు. హెలీపాడ్ ప్రదేశాలు, సభాస్థలి, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల స్థలాన్ని పరిశీలించి సిబ్బందికి సూచనలు చేశారు. అంతకుముందు మల్టీజోన్-1 ఐజీ ఏవీ రంగనాథ్‌కు ఎస్పీ గౌస్ ఆలం స్వాగతం పలికారు. మహబూబాబాద్ ఎస్పీ సుధీర్‌కే రామ్‌నాథ్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ డీఎస్పీ పోతారం శ్రీనివాస్, డబ్ల్యూపీఎస్ సీఐ శ్రీనివాస్, ఎస్సై అన్వర్ ఉల్‌హక్ తదితరులు ఉన్నారు.



ఎస్పీజీ అధికారులతో మాట్లాడుతున్న ఎస్పీ గౌస్ ఆలం



పోలీసులకు సూచనలు చేస్తున్న ఎస్పీజీ అధికారులు

మద్య నిషేధం కోసం భారీ ర్యాలీ



గ్రామస్తులు, ఉద్యోగులు, మహిళల ర్యాలీ

నార్నూర్: మండలంలోని తాడిహత్నూర్ గ్రామంలో మద్య నిషేధంపై గ్రామస్తులు, ఉద్యోగులు, మహిళలు ఆదివారం భారీ ర్యాలీ నిర్వహించా రు. శివాజీచౌక్ నుంచి ప్రారంభమైన ర్యాలీ ప్రధాన మార్కెట్‌గుండా ప్రతి వీధిలో సాగింది. గ్రామంలో మద్యాన్ని నిషేధిస్తూ ఏకగ్రీవ తీర్మానం చేశారు. మద్యం తాగడం వల్ల కలిగే అనర్థాలను వివరించారు. గ్రామపెద్దలు, శ్రీ సంత్ సేవాలాల్ కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ యువత నాశనానికి మద్యం కారణమని అన్నారు. గ్రామంలో మద్య నిషేధించినప్పుడే మార్పులు వస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఎవరైనా మద్యం అమ్మితే క్రిమినల్ కేసులు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ఎంపీపీ చంద్రశేఖర్ జాదవ్, మాజీ సర్పంచ్ రాథోడ్ మధుకర్, సంతోష్ పటేల్, తానాజీ నాయక్, కారోబార్ జాదవ్ పృథ్వీరాజ్, సంత్ సేవాలాల్ కమిటీ సభ్యులు, ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సంఘం నాయకులు చౌహాన్ కిశోర్, జాదవ్ పరశురామ్, చౌహాన్ పునిరాం, సూర్యవంశీ పండరి, రాథోడ్ గణేశ్, జాదవ్ ఆనంద్ రావ్, సురేష్ పాల్గొన్నారు.

అలరించిన 'యుఫోరియా'



సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో విద్యార్థులు

భైంసా: బాసర ట్రిపుల్‌ఐటీ ఆదివారం సాయంత్రం సాంస్కృతిక సంబురంలో మునిగింది. వర్సిటీ కౌన్సెలింగ్ డిపార్ట్‌మెంట్ నిర్వహించిన 'యుఫోరియా-2024' సాంస్కృతిక కార్యక్రమం అలరించింది. ప్రత్యేకాధికారి సృజన జ్యోతిప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. పరీక్షలకు ముందు ఈ కార్యక్రమాలు విద్యార్థుల మానసికోల్లాసానికి తోడ్పాడుతాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. నిర్వాహకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు ఆత్మహత్య



అనిత (ఫైల్)



నివాళులర్పిస్తున్న డీఆర్‌డీవో విజయలక్ష్మి

లోకేశ్వరం: మండలంలోని మన్మద్ గ్రామానికి చెందిన జిల్లా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు దొడ్లి అనిత(50) ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఏఎస్సై దిగంబర్ కథనం ప్రకారం..మృతురాలు నాలుగు నెలలుగా మానసికంగా బాధపడుతోంది. ఈ క్రమంలో శనివారం రాత్రి ఇంట్లో సూపర్ వాస్మోల్ తాగింది. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు ఆదివారం తెల్లవారుజాము నిర్మల్ ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగా మార్గమధ్యలో మృతిచెందింది. మృతురాలి కుమారుడు పవన్ ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఏఎస్సై తెలిపారు. కాగా, పార్థివదేహం వద్ద డీఆర్‌డీవో విజయలక్ష్మి పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి నివాళులర్పించారు. అనంతరం అంత్యక్రియల్లో పాల్గొంది. బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించి అండగా ఉంటామన్నారు.

మద్యానికి బానిసై యువకుడి..

బజార్‌హత్నూర్: మండలంలోని జాతర్ల పంచాయతీ పరిధిలోని రాంనగర్ గ్రామానికి చెందిన యువకుడు జుగ్నక్ కైలాస్(28) మద్యానికి బానిసై ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఎస్సై నరేశ్ కథనం ప్రకారం.. హమాలి పనిచేసే కైలాస్ కొంత కాలంగా మద్యానికి బానిసై జులాయిగా తిరుగుతున్నాడు. శనివారం రాత్రి మద్యం తాగి ఇంటికి రావడంతో కుటుంబ సభ్యులు మందలించారు. దీంతో మనస్తాపం చెంది ఆదివారం ఉదయం తన పొలంలో చెట్టుకు తాడుతో ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఈ మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

చెట్టుకు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య

సోన్: మండలంలోని కడ్తాల్ గ్రామానికి చెందిన గుర్రం నారాయణ(64) ఆదివారం చెట్టుకు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. పోలీసులు, కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాలు.. గ్రామానికి చెందిన గుర్రం నారాయణ, లింగవ్వ (61) దంపతులకు ముగ్గురు కూతుళ్లు ఉన్నారు. అందరికీ వివాహమైంది. బర్రెల కాపరిగా జీతం ఉండేవాడు. మద్యం బానిసై రోజు తాగేవాడు. శనివారం భర్త డబ్బు అడిగితే ఇవ్వకపోవడంతో బర్రె గురించి రాత్రి బయటకు వెళ్లాడు. పోచమ్మ ఆలయం వద్ద గల మర్రి చెట్టుకు భర్త ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడని గ్రామానికి చెందిన నర్సింలు సమాచారం అందించారు. భార్య ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఉరేసుకుని ఒకరి..



నారాయణ మృతదేహం

సోన్: మండలంలోని కడ్తాల్ గ్రామానికి చెందిన గుర్రం నారాయణ(64) ఆదివారం చెట్టుకు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. పోలీసులు, కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాలు.. గ్రామానికి చెందిన గుర్రం నారాయణ, లింగవ్వ (61) దంపతులకు ముగ్గురు కూతుళ్లు ఉన్నారు. అందరికీ వివాహమైంది. బర్రెల కాపరిగా జీతం ఉండేవాడు. మద్యం బానిసై రోజు తాగేవాడు. శనివారం భర్త డబ్బు అడిగితే ఇవ్వకపోవడంతో రాత్రి బయటకు వెళ్లాడు. పోచమ్మ ఆలయం వద్ద గల మర్రి చెట్టుకు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడని గ్రామానికి చెందిన నర్సింలు సమాచారం అందించారు. భార్య ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

దావుజీనాయక్‌తండాలో..

కుభీర్: మండలంలోని దావుజీనాయక్ తండాకు చెందిన వివాహిత జాదవ్ జ్యోతి(30) ఆదివారం పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. మృతురాలికి భర్త, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. మృతికి గల కారణాలు తెలియరాలేదు. ఏఎస్సై శివయ్యను సంప్రదించగా తమకెలాంటి ఫిర్యాదు రాలేదన్నారు. మార్చురీలో మృతదేహం ఉందన్నారు.

గుండెపోటుతో అటెండర్ మృతి

నిర్మల్‌టౌన్/కుంటాల: జిల్లాకేంద్రంలోని ఆర్‌అండ్‌బీ కార్యాలయంలో అటెండర్‌గా పనిచేస్తున్న తురాటి ముత్తన్న (55) గుండెపోటుతో మృతిచెందాడు. మంజులాపూర్ శివాజీ కాలనీలో నివాసం ఉండే ముత్తన్న ఆదివారం సెలవుదినం కావడంతో ఇంటి వద్ద ఉన్నాడు. ఒక్కసారిగా గుండెపోటుకు గురయ్యాడు. కుటుంబ సభ్యులు జిల్లా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించగా, అప్పటికే మృతిచెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. మృతుడి స్వగ్రామం కుంటాల మండలంలోని అంబకంటి. మృతుడికి భార్య లక్ష్మి, కుమార్తెకు వివాహం కాగా, కుమారుడు ఉన్నాడు.

ఊబకాయం తగ్గేదెలా ?



- ప్రమాదకరంగా మారుతున్న వ్యాధి
- పలు రోగాలకు ఇదే కారణం
- నేడు 'ప్రపంచ ఊబకాయ వ్యతిరేక దినోత్సవం'

నిర్మల్‌ఖిల్లా: ప్రస్తుత సమాజంలో ఊబకాయం ఎంతో ప్రమాదకరంగా పరిణమిస్తోంది. ఆరోగ్య సమస్యల్లో ఇది ప్రధాన సమస్యగా మారుతోంది. మారుతున్న జీవన విధానంలో ఆహార అలవాట్లు మారుతుండటం ఊబకాయం (ఒబెసిటీ) వ్యాధికి కారణమని వైద్యనిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం ఇందుకు కారణం. పెద్దలతో పాటు చిన్నారులు ఊబకాయం బారినపడడం ఆందోళన కల్గిస్తుంది. ఈనెల 4న ప్రపంచ ఊబకాయ వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా సాక్షి అందిస్తున్న కథనం.

ఉమ్మడి జిల్లాలో..

ఉమ్మడి జిల్లాలో దాదాపు జనాభా 30 లక్షలు ఉండగా, అందులో 30 శాతం ఊబకాయులే. చిన్నపిల్లలు 20 శాతం వ్యాధి బారినపడుతున్నారు. నెయ్యి, డాల్డా, నూనె అధిక మోతాదులో కలిసిన ఆహార పదార్థాలు ఎక్కువగా తినటంతో రక్తంలో కొవ్వు శాతం పెరుగుతుంది. దీని కారణంగా ఊబకాయ బాధితుల్లో 40 శాతం మంది గుండెపోటుకు గురవుతున్నారు. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం సమస్యలు వీరిని పట్టిపీడిస్తున్నాయి. పక్షవాతం, నరాల సమస్యలు వంటివి దారితీస్తున్నాయి. గత పదేళ్లలో ఆహార అలవాట్లు ఇతరత్రా కారణాల వల్ల చిన్నారుల్లో ఊబకాయ సమస్య తీవ్రంగా ఉంది.

జాగ్రత్తలు ఇవే..

- ఊబకాయ సమస్యతో బాధపడేవారు శరీర బరువు తగ్గాలంటే వారంలో రెండు రోజులు ఉపవాసం చేయాలి.
- 20 ఏళ్లు దాటినవారు ప్రతీరోజు 2,500 కేలరీలు తీసుకోవాలి. ఏ ఆహారం తీసుకున్న ఈ కేలరీలు దాటకుండా చూసుకోవాలి. మిగిలిన రెండు రోజుల్లో కేవలం పావు వంతు అంటే 500 కేలరీలు మాత్రమే తీసుకోవాలి.
- కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. కూరగాయలతోపాటు అన్నానికి బదులు రాగి, జొన్న, చేపలు, చికెన్ తీసుకోవాలి.
- కాఫీ టీ తీసుకోవచ్చు. తరచూ నీటిని తాగుతూ ఉండాలి.

వ్యాయమాలు చేయాలి



చాలామంది ఒబెసిటీకి గురవుతుంటారు. మొదటి నుంచే బరువు పెరుగకుండా సమతుల్యత పాటిస్తే ఊబకాయాన్ని కచ్చితంగా నివారించవచ్చు. మంచి ఆహారపు అలవాట్లు, మానసిక ప్రశాంతత, రోజు వ్యాయమాలు చేయాలి.

– ఎండపల్లి అశోక్ కుమార్, మైథిలీ వెల్నెస్ సెంటర్ నిర్వాహకులు, నిర్మల్

ముందు జాగ్రత్తలు పాటించాలి



సమతుల్యమైన ఆహారపు అలవాట్లు రోజు తీసుకోవాలి. వ్యాయమాన్ని కొనసాగిస్తే బరువు పెరగకుండా కాపాడుకోగలుగుతాం. ఒబెసిటీకి గురయ్యాక చేసే వర్కవుట్ల కంటే ముందస్తు జాగ్రత్తలు పాటించాలి.

– డాక్టర్ బి.రవికుమార్, ఎండీ, జనరల్ మెడిసిన్, నిర్మల్

పదోన్నతులు కల్పించాలి



మాట్లాడుతున్న రాథోడ్ గణేశ్

ఉట్నూర్‌రూరల్: గిరిజన ఉపాధ్యాయులకు టెట్‌తో సంబంధం లేకుండా పదోన్నతులు కల్పించాలని టీటీఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రాథోడ్ గణేశ్ పేర్కొన్నారు. స్థానిక ప్రెస్ భవన్‌లో ఆదివారం నిర్వహించిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఏజెన్సీ డీఎస్సీలో గిరిజన యువతతో ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ చేయాలన్నారు. ఉపాధ్యాయుల పీఆర్సీలు, డీఏలు పెండింగ్ బిల్లులు విడుదల చేయాలన్నారు. ఉపాధ్యాయుల సమస్యలపై పోరాడే టీటీఎఫ్‌ను ఆదరించాలని కోరారు. సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు జాదవ్ రవీందర్, కుమురం భీం జిల్లా అధ్యక్షుడు జాదవ్ రవీందర్, జిల్లా కార్యదర్శి రాథోడ గణేశ్, ఉట్నూర్ మండల అధ్యక్షుడు పవన్‌లాల్, వేర్‌సింగ్, ఇందల్‌సింగ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్కౌట్ అండ్ గైడ్స్ యూనిట్ ఏర్పాటు చేస్తాం



మాట్లాడుతున్న దిలీప్‌కుమార్

ఉట్నూర్‌రూరల్: జిల్లాలో స్కౌట్ బలోపేతానికి కృషి చేస్తానని గిరిజన సంక్షేమశాఖ డీడీ డాక్టర్ దిలీప్‌కుమార్ అన్నారు. స్కౌట్స్ అండ్ గైడ్స్ జిల్లా అసోషియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉట్నూర్‌లోని కేబీ ప్రాంగణంలోని పీఎంఆర్సీ సమావేశ మందిరంలో ఐదు రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న పెట్రోల్ లీడర్ శిక్షణ ముగింపు కార్యక్రమానికి ఆయన హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఐటీడీఏ పరిధిలోని అన్ని పాఠశాలల్లో స్కౌట్ అండ్ గైడ్స్ యూనిట్ ఏర్పాటు చేసేలా ఉన్నతాధికారులకు ప్రతిపాదనలు పంపిస్తామన్నారు. ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందించి మరిన్ని శిక్షణ శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. అంతకు ముందు స్కౌట్ విద్యార్థులు డీడీని సన్మానించారు. స్కౌట్ మాస్టర్లు గైడ్ కెప్టెన్లు, ఏటీడీవో క్రాంతికుమార్, స్పోర్ట్స్ అధికారి పార్థసారథి, రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ కమిషనర్ ఫర్ గైడ్స్ డాక్టర్ ప్రమోదిని, లీడర్ ఆఫ్ ద క్యాంప్ రామ్‌రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్.స్వామి, కాశీరాం, ఉత్తం పాల్గొన్నారు.

మోదీ సభ జయప్రదం చేయాలి



మాట్లాడుతున్న మహేశ్వర్‌రెడ్డి

కై లాస్‌నగర్: జిల్లాకేంద్రంలో సోమవారం జరిగే ప్రధాని మోదీ బహిరంగ సభకు ప్రజ లు అధికసంఖ్యలో తరలివచ్చి జయప్రదం చేయాలని బీజేఎల్పీ నాయకుడు ఏలేటి మహేశ్వర్‌రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. మోదీ సభ ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన అనంతరం స్థానిక ఇందిరా ప్రియదర్శిని స్టేడియంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడా రు. బంగారు తెలంగాణగా ఉన్న రాష్ట్రాన్ని కేసీఆర్ అప్పుల కుప్పగా మార్చారన్నారు. కాంగ్రెస్ తీర్చలేని హామీలతో గద్దెనెక్కింద ని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వాలు ఏవైనా ప్ర జా శ్రేయస్సు లక్ష్యంగా భావించే కేంద్ర ప్ర భుత్వం ప్రజలను ఆదుకోవాలనే ఉద్దేశంతో రాష్ట్రానికి రూ.9 వేల నిధులు అందించిందన్నారు. జిల్లాలోని సమస్యలను ప్రధా ని దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కరించేలా కృషి చే స్తామని తెలిపారు. సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్, మాజీ ఎంపీ రాథోడ్ రమేశ్, పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కాసం వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయులకు ఓపీఎస్ అమలు చేయాలి



మాట్లాడుతున్న మురళీ మనోహర్‌రెడ్డి

నిర్మల్‌రూరల్: ఉపాధ్యాయులకు కొత్త పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని టీయూటీఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు మురళీ మనోహర్‌రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. జిల్లాకేంద్రంలోని సంఘ భవనంలో ఆదివారం నిర్వహించిన విస్తృతస్థాయి సమావేశానికి ఆయన హాజరై మాట్లాడారు. ఈనెల 9న జిల్లా మహాసభలను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఉపాధ్యాయులకు 40 శాతం ఫిట్‌మెంట్‌తో కూడిన నూతన పీఆర్సీని ప్రకటించాలన్నారు. వేసవిలో బదిలీలు ప్రమోషన్లు చేయాలన్నారు. 317 జీవోపై మంత్రివర్గ సబ్ కమిటీ ఏర్పాటు చేయడం హర్షనీయమన్నారు. పెండింగ్ బిల్లులు, డీఏ బకాయిలు మంజూరు చేయాలని కోరారు. జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు లక్ష్మీ ప్రసాద్‌రెడ్డి, తొడిశెట్టి రవికాంత్, జిల్లా కోశాధికారి పోలా ధర్మరాజు, గౌరవ అధ్యక్షుడు పరమేశ్వర్‌రెడ్డి, ఉపాధ్యాయులు వహీద్ ఖాన్, సునీల్‌రెడ్డి, తోట గంగాధర్, వెంకటరమణారెడ్డి పాల్గొన్నారు.